

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 17/08/2021

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Farsskinke med basilikumtomatsovs, bønner og stegte kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Kogt kylling med asparagessovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Gryderet m. svinekød ,cocktailpølser, mar.squash, rød peber,kartoffelm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Frikadeller med stuvet ærter og gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Dampet sej med sennepsovs, savoykålsblanding og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Kalvesteg med skysovs, glaserede perleløg, drueagurk og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Rodfrugtepande med bønner og oliven, ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Hjerter i flødesovs med ærter, broccoli, slikærter og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Stegt sild med persillesovs, gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Italienske kødboller med basilikumtomatsovs, gul ratatouille og pasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Moussaka med marineret squash og rød peber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Stegt kyllingbryst med skysovs, spidskål gremolata og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Krydret nakkesteg, skysovs, sennepsmarineret romanescobla. kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Rødbedebof med persillesovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Biretter

1 X 2 X 3 X flere

B1 Hindbærgrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Karrysuppe med kylling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Gulerodskage med ostecreme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Risdessert med rabarberkompot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogt fersken med makronflødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Appelsinfromage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Risengrød med kanelukker og smør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Abrikosgrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Flødeis med jordbær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Oksekødssuppe med urter og boller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 11 Fiskefrikadelle med ½ stk. rugbrød og remoulade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Køkkenet
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon
7232 2600

0001999620210817000001

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 24/08/2021

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Græsk farsbrød med ratatouille og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Rullesteg m.persille , skysovs, ærter, broccoli, slikærter og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Kylling i karry med ananasmix med rød peber, bønnemix og løse ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Stegt medister med bønner og varm kartoffelsalat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Ovnbagt fisk m. tomat, ost, krydderurtesovs, spinatblanding, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Oksesteg med skysovs, svampesaute med selleri, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Chop souy med bønner , peanuts, mangochutney, grov bulgur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Stegt Kalvelever med løg, skysovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Fiskefrikadeller, persillesovs, kål, gul peber, edemamebønner og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Millionbøf med stegte gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Spinatlasagne med bagt tomat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Kalkunfarsbrød med skysovs, rød spidskål gremolata og stegte kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Hamburgerryg med krydderurtesovs, karotter og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Frikadeller med stuvet blomkål, rødbeder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Biretter

1 X 2 X 3 X flere

B1 Rød alliancegrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Svampesuppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Pandekager med syltetøj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Jordbærfromage med makronkage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogt figner med creme fraiche med sherry	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Ymerkoldskål med kammerjunker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Byggrynsvælling med pære	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Æblegrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Flødeis med kirsebær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Hønsekødssuppe med boller og urter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 11 Medister med rødkål og ½ stk rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Køkkenet
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon
7232 2600

0001999620210824000001

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 31/08/2021

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Paneret karbonade med skysovs, stegte blomkål med tomat, kartofler H2 Ølbraiseret nakkesteg, skysovs, stegte rødbeder og kartofler H3 Kalveragout med romanesco, gulerod, blomkål og kartoffelmos H4 Frikadeller med stuvet spidskål og kartofler H5 Kogt torsk med sennepssovs, grill grøntsager og kartofler H6 Stegt kylling, skysovs, smørsauteret porre, gulerod, peberfrugt, kartofler H7 Grønsagsterrine med stuvet spinat og stegte kartofler H8 Leverstroganoff med asier og persillekartoffelmos H9 Fisketerrin med laks og persille, persillesovs, bønner og kartofler H10 Bøf Lindstrøm med kaperssovs, ærter, broccoli, slikærter og kartofler H11 Skinke med stuvet spinat og kartofler H12 Høns i asparges med tarteletter (4 stk.) H13 Forloren hare med vildtsovs, rødkål og kartofler H14 Pandekager med svampefyld og marinerede gulerødder **Biretter**

1 X 2 X 3 X flere

B1 Rødgrød B2 Flødelegeret løgsuppe med øl og porre B3 Æblekage med flødeskum B4 Ymerfromage med jordbærsovs B5 Blommer i portvin med cremesovs B6 Squashkage med ostecreme B7 Risengrød med kanelsukker og smør B8 Gul alliancegrød B9 Citronfromage med flødeskum B10 Kalvekøddssuppe med boller og urter B 11 Frikadelle med rødkål og ½ stk rugbrød

Køkkenet
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon
7232 2600

0001999620210831000001

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 7/09/2021

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Boller i karry med sauteret grøntsager og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Kalvesteg, skysovs, sauteret squashblanding og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Skinkestroganoff med ærter, broccoli, slikærter og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Frikadeller med stuvet ærter og gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Dampet laks med dijonsennepssovs, smørstegt spinat og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Stegt kalkun, paprikasovs, gulerod, blomkål, slikærter, stegte kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Risbøf med paprikasovs, gul ratatouille og grov bulgur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Hjerter i flødesovs med bønner og kartoffelmos med persille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Fiskepostej med rejer, aspargessovs, gulerod og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Hakkebøf, løg, bearnaise, bønner, blomkål, broccoli, gulerod og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Svensk pølseret med ærter, broccoli og slikærter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Kylling i rødvinsovs med sauteret squashblanding og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Sprængt svinekam med aspargessovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Nøddefrikadeller med dijonsennepssovs, rødbeder i pesto, stegte kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Biretter

1 X 2 X 3 X flere

B1 Sveskegrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Aspargessuppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Bagt æblekage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Budding med saftsauce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogt pære med cremesovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Moccafromage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Femgrynsgrød med rabarberkompot	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Abrikosgrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Flødeis med vanillie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Oksekødssuppe med urter og boller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 11 Stegt sild i eddike med ½ stk. rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Køkkenet
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon
7232 2600

0001999620210907000001