

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 20/07/2021

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Italiensk farsbrød, bas.tomatsovs, blomkål, slikærter, forårsløg, timianka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Kalvesteg med skysovs, stegte gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Sursød kalkungryde med sauteret grønt og vilde risblanding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Krydderfrikadeller med blomkål og kold kartoffelsalat med karry	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Ovnbagt fisk med tomat og ost, dildsovs, spinatblanding og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Sprængt svinekam med peberrodssovs, sauteret squash og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Broccolifrikadelle med stuvet sommerkål og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Hjerter i flødesovs med broccoli, majs, soyabønner og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Fisketerrin med laks persille, grønsagskarrysauce, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Bøf Lindstrøm med skysovs, gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Svensk pølseret med ærter, broccoli og slikærter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Gulerodspostej med grønsagskarrysovs, bønner og vilde risblanding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Stegt kyllingebryst, basilikumtomatsovs, gul ratatouille og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Frikadeller med stuvet sommerkål og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Biretter

1 X 2 X 3 X flere

B1 Hindbærgrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Forårsløgssuppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Kokosmakron	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Ymerfromage med saftsovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogt fersken med cremesovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Ymerkoldskål med kammerjunker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Risengrød med kanelsukker og smør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Jordbær-rabarbergør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Flødeis med chokolade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Hønsekødssuppe med boller og urter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 11 Frikadelle med rødkål og ½ stk rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Køkkenet
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon
7232 2600

0001999620210720000001

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 27/07/2021

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Paneret karbonade med stuvet ærter og gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Skinke med aspargessovs, sauteret squash og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Skinkestroganoff med blomkål og persillekartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Kyllingefrikadelle med masalasovs, broccoli og stegte kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Dampet sej med kaperssovs, ærter, broccoli, slikærter og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Kotelet i fad, karrysovs, ananas, champignon, rød peber, bønner, perleby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Svampestroganoff, sennepsmarineret romanescobla., vilde ris blanding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Levergryde med bacon, cocktailpølser, bønner og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Dampet laks med hollandaisesovs, smørstegt spinat og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Millionbøf med romanesco, blomkål, gulerod og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Kartoffelæggekage med bagte cherrytomater	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Stegt kalkunbryst med masalasovs, stegte wokgrøntsager og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Høns i asparges med tarteletter (4 stk.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Farsskinke med skysovs, stegte blomkål med tomat, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Biretter

1 X 2 X 3 X flere

B1 Jordbægrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Tomatsuppe med porre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Bagt æblekage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Budding med kirsebærsovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogt figner med cremesovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Rabarbersuppe med tvebakker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Byggrynsvælling med pære	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Flødeis med hyldeblomst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Romfromage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Kalvekødssuppe med boller og urter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 11 Stegt sild i eddike med ½ stk. rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Køkkenet
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon
7232 2600

0001999620210727000001

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 3/08/2021

Adresse: Adr,;

Alle sedler returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Hakkebøf med bløde løg, skysovs, bagt tomat og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Frikadeller med stuvet sommerkål og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Kalvefrikasse med kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Paneret kalkunsnitzel med grønsagssovs, bønner og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Meunierestegt issing m.citron/persille, persillesovs, gulerødder, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Kogt oksekød med sursødsovs, broccoli og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Grønsagsterrine med grønsagssovs, ærter, broccoli, slikærte, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Hjerter i flødesovs med romanesco, blomkål, gulerod, kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Stegt sild med stuede kartofler og bønner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Forloren hare med vildtsovs, stegt rødæg med grøntsager, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Kinesisk Chop Suey med peanuts, mangochutney og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Stegt kylling med skysovs, rabarberkompot, agurkesalat og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Lammefrikadelle med feta, hvidløgsmarinerede bønner, kold kartoffelsalat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Urtefrikadeller, paprikasovs, grillsauterede grøntsager og stegte kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Biretter

1 X 2 X 3 X flere

B1 Stikkelsbægrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Aspargessuppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Rabarberkage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Jordbærfrosmage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogt pære med cremesovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Ymerkoldskål med kammerjunker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Femgrynsgrød med frugtcouillis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Blommegrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Flødeis med kaffe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Oksekødssuppe med urter og boller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 11 Fiskefrikadelle med remoulade og rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Køkkenet
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon
7232 2600

0001999620210803000001

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 10/08/2021

Adresse: Adr.,

Alle sedler returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Stegt medisterpølse med skysovs, rød spidskål gremolata og kartofler H2 Kalkun i sur-sød tomatsovs, stegt wokgrønt og ris H3 Gryderet m. svinekød cocktailpølser, bønner og kartoffelmos H4 Frikadeller med marinerede bønner og kold kartoffelsalat med karry H5 Fiske-lakserulle med aspargessovs, grillsauteret grøntsager, kartofler H6 Stegt svinekam med skysovs, rabarberkompot, agurkesalat og kartofler H7 Milliongrønsager, broccoli og grov bulgur m. krydderurter, rød peber H8 Stegt kalvelever med løg, skysovs, rødbeder og kartofler H9 Fiskefrikadeller med persillesovs, gulerødder og kartofler H10 Kødsovs med bagt tomat og pasta H11 Hamburgerryg med dijonsennepssovs, ærter, broccoli, slikærter, kartofler H12 Kyllingefrikasse med kartofler H13 Fars med porre skysovs, gulerod, blomkål, slikærter og kartofler H14 Kikærtefrikadeller med stuvet spinat og kartofler **Biretter**

1 X 2 X 3 X flere

B1 Ribs-solbægrød B2 Legeret grøntsagssuppe B3 Æblekage med flødeskum B4 Citronfromage med flødeskum B5 Henkogt ananas og fersken med cremesovs B6 Yoghurtdessert med hindbær B7 Mannagrød med kanelsukker og smør B8 Gul alliancegrød B9 Flødeis med jordbær B10 Hønsekødssuppe med boller og urter B 11 Frikadelle med rødkål og ½ stk rugbrød

Køkkenet
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon
7232 2600

0001999620210810000001