

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 11/12/2018

Adresse: Adr.,

Returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Hakkebøf med bløde løg, skysovs, broccoli/blomkål og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Kalvesteg med skysovs, st. selleri/tranebær og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Gullasch med blomkål og kartoffelmos med krydderurter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Frikadeller med stuvet hvidkål, gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Dampet sejfilet med dildsovs, fennikel m. appelsin og blåbær, kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Sprængt svinekam med peberrodssovs, ærter, broccoli, slikærter og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Stegt kylling med skysovs, gulerod, drueagurk og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Leverstroganoff med rosenkål og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Fiskefrikadeller med persillesovs, gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Paneret flæsk med persillesovs, rødbeder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Kødsovs med bagte rodfrugter med peberrod, pasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Høns i asparges med 3 tarteletter, bønner og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Skinke med stuvet spinat, pariserkarotter og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Broccolifrikadelle med sursød tomatsovs, bønner og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Biretter

1 X 2 X 3 X flere

B1 Jordbægrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Ærtesuppe med bacon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Ris a´ la mande med kirsebærsovs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Citronfromage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogt frugtsalat med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Æbleflæsk med ½ skv. rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Risengrød med kanel sukker og smør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Pandekager med syltetøj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Yoghurtdessert med hindbær	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Hønsekødssuppe med boller og urter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 11 Frikadelle med rødkål og ½ stk rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Køkkenet
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon

7232 2600

0001999620181211000001

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 18/12/2018

Adresse: Adr.,

Returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Stegt and med skysovs, rødkål og brune og hvide kartofler H2 Skipperlabskovs med rugbrød, smør og rødbede H3 Juleskinke med grønlankål, karotter og kartofler H4 Oksesteg med rødvinssovs, stegte rodfrugter med appelsin, kartofler H5 Fiske-lakserulle med aspargessovs, broccoli og kartofler H6 Bankekød med bagte persillerødder og kartoffelmos m. persille H7 Kylling i karry med ananas-pebermix og ris med ærter H8 Finker med rødbeder og kartofler H9 Ovnbagt fisk med hollandaisesovs, spinatblanding og kartofler H10 Mørbradbøf med bløde løg, skysovs, agurkesalat, rysteribs og kartofler H11 Sylte med rødbeder og stuede kartofler H12 Brunkål med julemedister, sennep og kartofler H13 Stegt svinekam med skysovs, rødkål og kartofler H14 Frikadeller med stuvet blomkål, gulerødder og kartofler **Biretter**

1 X 2 X 3 X flere

B1 Ris á la mande med kirsebærsovs B2 Aspargessuppe B3 Blommegrød B4 Appelsinfromage med flødeskum B5 Chokoladebrownies med frugt og creme B6 Kold frugtsuppe eksotisk med flødeskum B7 Risengrød med kanelsukker og smør B8 Æbleskiver med syltetøj B9 Fromage med ananas og passionsfrugt med flødeskum B10 Kalvekødssuppe med boller og urter B 11 Blodpølse med æblemos og kanelsukker **Køkkenet**
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon

7232 2600

0001999620181218000001

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 25/12/2018

Adresse: Adr.,

Returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Mørbradgryde med champignon, cocktailpølser, buketsymfoni og ris

H2 Krydret nakkesteg med skysovs, franske ærter, bacon og kartofler

H3 Kogt oksekød med sur-sød sovs, stegte rødbeder og kartofler

H4 Frikadeller med skysovs, gulerødder og kartofler

H5 Kogt torsk med sennepssovs, bacon, rødbede og kartofler

H6 Forloren hare med vildtsovs, bønner og kartofler

H7 Stegt kylling med basilikumtomatsovs, stegt pastinak og kartofler

H8 Stegt Kalvelever med løg, skysovs, stegte rødbeder og kartofler

H9 Dampet laks med hollandaisesovs, smørstegt spinat og kartofler

H10 Bøf Lindstrøm med skysovs, rosenkål, kartotter og perleløg, kartofler

H11 Kotelet i fad med paprikasovs, broccoli og ris

H12 Kalvesteg med vildtsovs, smørsauterede rodfrugter og kartofler

H13 Hamburgerryg med grønlangkål, karotter og kartofler

H14 Krydderfrikadeller med stuede ærter og gulerod og kartofler

Biretter

1 X 2 X 3 X flere

B1 Sherryfromage med flødeskum

B2 Kartoffelsuppe med porre og baconern

B3 Nougatroulade

B4 Jordbærgrød

B5 Henkogt figner med flødeskum

B6 Æblegrød

B7 Risengrød med kanelsukker og smør

B8 Hindbærfromage med flødeskum

B9 Kransekagekonfekt 3 stk

B10 Oksekødssuppe med urter og boller

B 11 Lakseterrin med dressing og flutes

Køkkenet
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon

7232 2600

0001999620181225000001

Rute: 8999

Navn

Diæt: Fuldkost

Leveringsdato: Tirsdag 1/01/2019

Adresse: Adr.,

Returneres ved næste levering

UGENS MENUPLAN, sæt kryds med kuglepen**Hovedretter**

1 X 2 X 3 X flere

H1 Krebinet med skysovs, rosenkål og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H2 Gule ærter med sprængt nakke, sennep og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H3 Kogt kalvekød med dildsovs, braiseret porre og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H4 Enebærgryde med broccoli og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H5 Fisketerrin med laks persille, aspargessovs, gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H6 Benløse fugle (svineskank m.bacon) blomkål og kartoffelmos med pers	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H7 Høns i asparges med bønner og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H8 Hjerter i flødesovs med stegte rødbeder og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H9 Stegt sild med persillesovs, gulerødder og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H10 Stegt medisterpølse med skysovs, rødkål og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H11 Kyllingefrikadeller med ratatouille og ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H12 Kalkunschnitzel med champignonsovs, bønner og stegte kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H13 Farsskinke med tomatsovs, dampet kål og stegte kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H14 Frikadeller med stuede rodfrugter og kartofler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Biretter

1 X 2 X 3 X flere

B1 Gul alliancegrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B2 Blomkålssuppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B3 Æbleskiver med syltetøj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B4 Ananasfromage med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B5 Henkogt fersken med flødeskum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B6 Karrysuppe med kylling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B7 Risengrød med kanelsukker og smør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B8 Ribs-solbærgrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B9 Fløderand med frugtcocktail	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B10 Hønsekødssuppe med boller og urter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B 11 Stegt sild i eddike med ½ stk. rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Køkkenet
Lokesvej 12
3400 Hillerød

Telefon

7232 2600

0001999620190101000001