

 <b>Tilbehør til hoved- og boret</b> 				
Antal portioner				
1	2	3		
				Ugens kogte grøntsager (75 g) (bestille ekstra mængde)
				Kartofler (200 g) (bestille ekstra mængde)
				Gulerodsråkost (100 g)
				Proteinrig drik, Arla (0,5 l)
				Hindbær protino drik, Arla (4*125 ml)
				Blåbær protino drik, Arla (4*125 ml)
				Citron protino drik, Arla (4*125 ml)
				Hjemmelavet øllebrød (250 ml)
				Ugens hjemmebagte kage (1 portion)
				Ugens frugtgrød (250 ml)
				Ugens suppe (250 ml)
				Klar suppe med boller og urter (250 ml)
				Pasta (150 g)
				Kartoffelmos (150 g)
				Småt spisende mellemmåltider 7 (3 slags: makronfløde m. æble, ost, nøddehorn)
				Småt spisende mellemmåltider 8 (3 slags: panna cotta, sarah bernhardt, fragilite)
				Småt spisende mellemmåltider 9 (3 slags: nøddehorn, hindbærmazarin, frugtgrød)

 <b>Smørrebrød Lige uge</b> 				
Antal portioner				
1	2	3		
				HK 1: <b>3 rugbrød</b> (Hamburgerryg, leverpostej, laksepaté)
				HK 2: <b>3 rugbrød</b> (Flæskesteg, røget medister, sild)
				HK 3: <b>3 rugbrød</b> (Sprængt oksebryst, tunsalat, frikadelle)
				HK 4: <b>3 rugbrød</b> (Rullepølse, dyrlægens natmad, alaskasalat)
				HK 5: <b>4 rugbrød</b> (Skinke, hønsesalat, oksesteg, torskerogn)
				HK 6: <b>4 rugbrød</b> (Sild, æg med tomatsky, skinkesalat, flæskesteg)
				HK 7: <b>4 rugbrød</b> (Frikadelle, kalkun, frugtsalat, rullepølse)
				HK 8: <b>2 ostemad på toastbrød</b>
				HK 9: <b>3 toastbrød</b> (Frikadelle, æg med tomatsky, alaskasalat)
				HK 10: <b>3 toastbrød</b> (Frugtsalat, skinkesalat, paté)
				HK 11: <b>3 toastbrød</b> (Sild, leverpostej, spegepølse)
				HK 12: <b>2 rugbrød</b> (Sild, hamburgerryg)
				HK 13: <b>2 rugbrød</b> (Frikadelle, rullepølse)
				HK 14: <b>2 rugbrød</b> (Hønsesalat, skinke)
				HK 15: <b>2 rugbrød</b> (Dyrlægens natmad, flæskesteg)